



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان

بررسی رابطه ناتوانی و حمایت اجتماعی درک شده در سالمندان ساکن شهر پلدشت در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

دکتر سیده آمنه مطلبی

اساتید مشاور:

دکتر فاطمه محمدی

دکتر جمیله امیرزاده ایرانق

نگارنده:

زهرا قاسمی

مرداد ماه ۱۳۹۸

چکیده

زمینه و هدف: ناتوانی یکی از شایع ترین و جدی ترین مشکلات دوران سالمندی محسوب می گردد. عوارض ناشی از آن باعث کاهش رضایت و کیفیت زندگی سالمندان و افزایش مرگ و میر آنان شده و هزینه های زیادی را بر فرد و اقتصاد جامعه تحمیل می کند. حمایت اجتماعی می تواند بر سازگاری افراد با ناتوانی هایشان کمک موثری نماید. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط ناتوانی با حمایت اجتماعی درک شده در بین سالمندان در شهر پلدشت انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی-همبستگی بود که بصورت مقطعی بر روی ۳۰۵ سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن شهر پلدشت، آذربایجان غربی انجام شد. نمونه ها بر اساس پراکندگی جمعیت سالمندان و به کمک جدول اعداد تصادفی از دو مرکز جامع سلامت شهر پلدشت انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه بررسی ناتوانی استاندارد شده سازمان جهانی بهداشت WHODASS^۲ و پرسشنامه حمایت اجتماعی درک شده زیمت^۱ استفاده شد. از ضریب همبستگی پیرسون برای تعیین ارتباط بین ناتوانی و حمایت اجتماعی استفاده شد.

یافته ها: سالمندان شرکت کننده در مطالعه با میانگین سنی $69/12 \pm 7/61$ و محدوده سنی ۶۰ تا ۱۰۲ سال بودند. میانگین ناتوانی در کل واحدهای مورد مطالعه $27/12 \pm 7/84$ و میانگین حمایت اجتماعی $13/16 \pm 60/61$ بود و بالاترین میزان ناتوانی در حیطه مشارکت در جامعه (۱۱۱ نفر، ۳۶/۴٪) و تحرک و جابجایی (۱۱۱ نفر، ۳۶/۴٪) و کمترین میزان ناتوانی را در حیطه وظایف شغلی (۲۲۷ نفر، ۷۴/۴٪) و مراقبت از خود (۱۲۱ نفر، ۳۹/۷٪) بود. نتایج تحلیل های آماری ارتباط مثبت و معناداری را بین ناتوانی و حمایت خانواده ($r = -0/25, p = 0/00$)، دیگران ($r = -0/36, p = 0/00$) و دوستان ($r = -0/20, p = 0/00$) در بین سالمندان را نشان داد.

نتیجه گیری: با توجه به رشد سریع جمعیت سالمندان و آسیب پذیر بودن آنان و با در نظر گرفتن نقش حمایت اجتماعی درک شده در کاهش ناتوانی سالمندان، به نظر می رسد برنامه ریزی مناسب در جهت ایجاد یا تقویت شبکه های اجتماعی حائز اهمیت است.

کلیدواژه ها: ناتوانی، ناتوانی عملکردی، سالمند، حمایت اجتماعی



Qazvin University of Medical Sciences

Nursing & Midwifery Faculty

Title:

Investigating the relationship between disability and perceived social support among elderly people living in Poldasht in ۲۰۱۸

Supervisor

Dr. Seyedeh Ameneh Motalebi

Advisors

Dr. Fatemeh Mohammadi

Dr. Jamileh Amirzadeh Iranagh

Written by

Zahra Ghasemi

July ۲۰۱۹

Investigating the Relationship between Disability and Perceived Social Support among Elderly People Living in Poldasht in ۱۳۹۶

Abstract

Background:

Disability is one of the most common and serious problems of aging. The complications caused by it reduce the satisfaction and quality of life of the elderly and increase their mortality, and imposes many costs on the individual, family and society and social support can help to adapt people with their disabilities. Therefore, the present study aimed to determine the relationship between disability and perceived social support among elderly people in Poldasht city.

Methods and Materials:

This descriptive cross-sectional study was conducted on ۳۰۵ elders who were selected by random sampling method. In this research, World Health Organization Standardized Disability scale (WHODASS۲) and Perceived Social Support scale have been applied. Pearson correlation coefficient was used to determine the relationship between disability and social support.

Results:

Participants with an average age of 69.12 ± 7.61 were in the age range of ۶۰ to ۱۰۲ years. The highest incidence of participants' disability, in the field of community participation (۱۱۱ cases, ۳۶,۴٪) and mobility (۱۱۱ cases, ۳۶,۴٪) and the lowest was in the area of job duties (۲۲۷ persons, ۷۴,۴٪) and self-care (۱۲۱ persons, ۳۹,۷٪). The results of statistical analysis showed a significant positive relationship between disability and family support ($r = -0.20$, $p=0.00$), others ($r = -0.36$, $p=0.00$) and friends ($r = -0.20$, $p=0.00$) among the elderly.

Conclusion:

Given the rapid growth of the elderly population and their vulnerability, and given the role of perceived social support in reducing elderly disability, proper planning seems to be important to establish or strengthen social networks.

Keywords: Aging; Disability; Social Support